

🏹 στίβος

🏀 basket

🏐 volley

🏋️ άρση βαρών

⚽ ποδόσφαιρο

🪪 judo

🏊 πάλη

🥋 πυγμαχία

🥋 ξιφασμιά

🥋 ring pong

🏊 υοθύμβηση

🏆 ομαδικά παιχνίδια



Αθλητική &  
δημιουργική  
απασχόληση  
παιδιών 5-14 ετών



**ΣΤΙΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΤΟΥ ΕΘΝΙΚΟΥ Γ.Σ.**

Λεωφ. Βασ. Όθλας 6, Αθήνα

Το SPORTS SUMMER CAMP του Εθνικού Γυμναστικού Συλλόγου, θα αποτελέσει και φέτος ένα πρότυπο αθλητικής συνεργασίας μεταξύ Οικογένειας - Συλλόγου, προς όφελος των παιδιών, σε ένα χώρο που βρίσκεται δίπλα από το Ζάππειο και το Παναθηναϊκό Στάδιο, σε ένα υψηλού φυσικού κάλλους περιβάλλον με φανταστική θέα στην Ακρόπολη, τον λόφο του Αρδηττού και σε άρτιους αθλητικούς χώρους.

Σκοπός της Επιστημονικής μας Ομάδας είναι:

- Να γνωρίσουν τα παιδιά τα Ολυμπιακά αθλήματα, σε ένα καθαρά αθλητικό περιβάλλον έξω από τα σχολικά πρότυπα.
- Μέσα από το παιχνίδι τα παιδιά να αναπτύξουν την ομαδικότητα και κυρίως το αθλητικό πνεύμα.
- Οι ειδικοί προπονητές μας, θα ενθαρρύνουν τα παιδιά για να γνωρίσουν ένδεκα διαφορετικά αθλήματα και θα τα υποστηρίξουν, προκειμένου να βελτιώσουν τις δεξιότητές τους.
- Η καθημερινή επικοινωνία με άλλα παιδιά, σε μια προσομοίωση μικρής κοινωνίας, θα συμβάλλει στην ανάπτυξη της κοινωνικότητας, της αυτοπεποίθησης και της προσωπικότητας του παιδιού.

Οφέλη:

- Έρευνες έχουν δείξει ότι η συμμετοχή των παιδιών σε αθλητικά γεγονότα τα βοηθεί να αναπτύξουν την αυτοπεποίθησή τους και τις ικανότητές τους.
- Όλα τα εφόδια που παίρνουν τα παιδιά μέσα από τις αθλητικές δραστηριότητες καλλιεργούν τον ψυχικό τους κόσμο και τους προσφέρουν σημαντικά εφόδια για το μέλλον τους.



# Ανίχνευση αθλητικών ταλέντων / ανεξερεύνητες κλίσεις:

- Οι συμμετέχοντες έχουν τη δυνατότητα να έρθουν σε επαφή με μεγάλη ποικιλία αθλημάτων.
- Τα παιδιά δοκιμάζουν καινούριες δραστηριότητες, ανακαλύπτουν ότι έχουν ικανότητες που δεν τις ήξεραν, μαθαίνουν αθλήματα που μέχρι χθες δεν τους είχαν κινήσει το ενδιαφέρον.
- Μέσα σε μικρό χρονικό διάστημα δίνεται η δυνατότητα επιλογής του αθλήματος ή των αθλημάτων που ταιριάζουν στο παιδί, έπειτα από εκτίμηση ειδικών προπονητών.

## Παροχές

- Ειδικοί προπονητές θα διαβλέπουν το ταλέντο του παιδιού σε κάποιο άθλημα.
- Γιατρός για παροχή πρώτων βοηθειών καθ' όλη τη διάρκεια του camp.
- Επιστημονική ομάδα που ασχολείται με το καθημερινό πρόγραμμα των παιδιών.
- Προπονητές υψηλού επιπέδου του Συλλόγου μας.
- 1 T-shirt, σε κάθε αθλητή/τρια
- Ομιλίες και παιχνίδια με εκλεκτούς προσκεκλημένους, διεθνείς αθλητές, Ολυμπιονίκες κ.λπ.
  - Απονομή διπλώματος συμμετοχής στο sports summer camp.
  - Ασφαλιστική κάλυψη.



## Εγγραφές

Οι εγγραφές ξεκινούν από 23/4/2018 στα γραφεία του Εθνικού Γυμναστικού συλλόγου καθημερινά από 17:30 έως 20:30. Από 1 έως 15 Ιουνίου οι εγγραφές θα γίνονται και 11:00-13:00. Από 18 Ιουνίου θα γίνονται εγγραφές και πρωϊνές ώρες 08:00-9:00 (πριν την έναρξη του προγράμματος στο χώρο του camp) και 17:30-20:30 στα γραφεία του συλλόγου.



Δευτέρα έως Παρασκευή 08:00 – 16:00

- 1η εβδομάδα: 18 – 22 Ιουνίου  
2η εβδομάδα: 25 – 29 Ιουνίου  
3η εβδομάδα: 2 – 6 Ιουλίου  
4η εβδομάδα: 9 – 13 Ιουλίου  
5η εβδομάδα: 16 – 20 Ιουλίου  
6η εβδομάδα: 23 – 27 Ιουλίου  
7η εβδομάδα: 30 Ιουλίου – 3 Αυγούστου  
8η εβδομάδα: 27 – 31 Αυγούστου  
9η εβδομάδα: 3 – 7 Σεπτεμβρίου

## Πληροφορίες

στα γραφεία του  
Εθνικού Γυμναστικού Συλλόγου,  
λεωφ. Βασ. Όλγας 6, 105 57 Αθήνα

τηλ. camp: 210-9240052, τηλ. κέντρο: 210-9242149

e-mail: gsethnikos@gmail.com

[www.ethnikosgs.gr](http://www.ethnikosgs.gr)

